Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

SEZNAMOVÁK PRO STUDENTY UNIVERZITY PALACKÉHO 2026

REPORT 15. ROČNÍKU AKCE



Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Základní informace

Místo konání:

Morava Camp, Mohelnice

Termín akce:

- 1. - 5. září 2026 (1. turnus)
- 7. - 11. září 2026 (2. turnus)

Náplň akce:

- seznámení studentů s chodem na UP
- přednášky & workshopy (vzdělávací i kreativní)
- sportovní aktivity & teambuilding
- stmelení kolektivu & spolupráce studentů

Pořádatel:

spolek **STUDENTLIFE z. s.**











Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Akce v číslech

přehled účastníků dle fakult

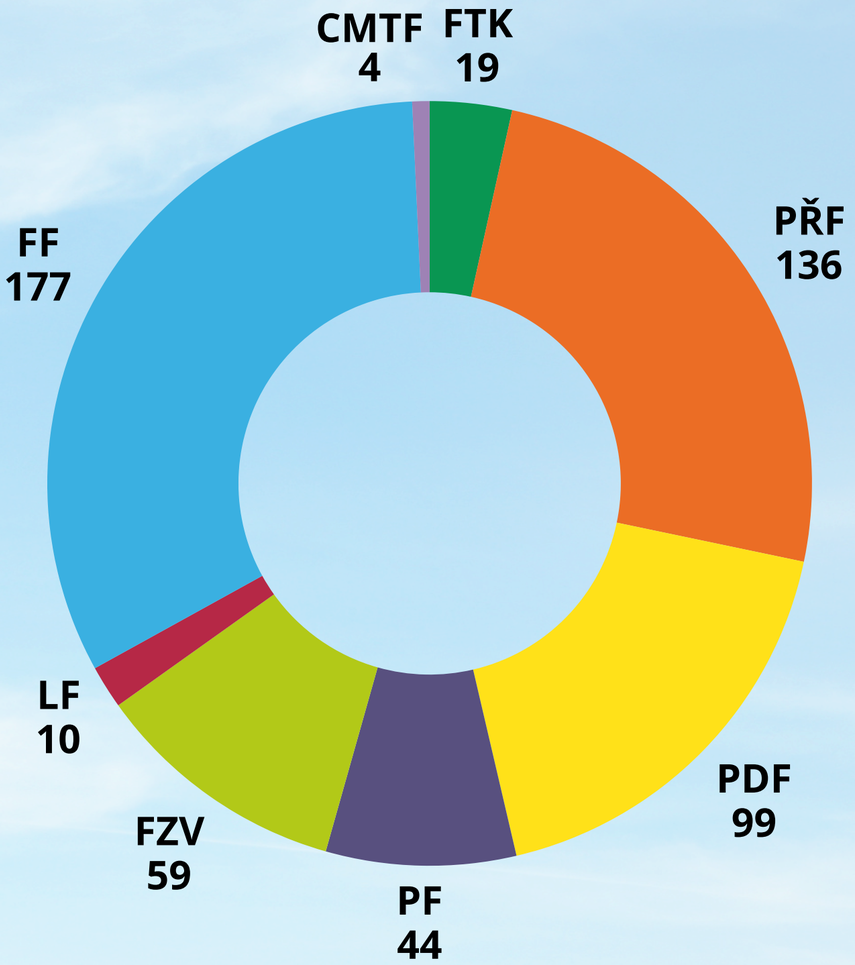
15. ročník

548 účastníků

studentů nastupujících na
Univerzitu Palackého v Olomouci

34 instruktorů

organizátoři, koordinátoři, IT sekce
instruktoři, lektoři, moderátoři,
zdravotník, fotograf, kameraman



Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Přednášky

- **Portál UP, ICT na UP** – představení a objasnění prostředí Portálu UP, kategorizace předmětů, kreditový systém, praktické tipy k akademickému roku a orientace v informačních systémech a službách UP (e-mail apod.).
- **Stipendia** – přehled dostupných stipendií a seznámení s podmínkami jejich získání.
- **Knihovny UP** – představení prostředí univerzitních knihoven a praktické rady k jejich využívání – Radek Petřík.
- **Rektorát UP** – informace o ambasadorském programu, Kariérním a Dobrovolnickém centru, programu Talentovaný Palacký, univerzitních akcích a projektech a UPointu – Ondřej Martínek, Michael Kozák.
- **ERASMUS+, zahraniční pobyty** – možnosti výjezdů do zahraničí, praktické informace k potřebné administrativě a tipy, jak zahraniční pobyt realizovat.
- **Koleje a Menzy UP** – představení prostředí, služeb a možností ubytování a stravování – ředitel Jan Liška.
- **Akademik sport centrum UP** – představení nabídky sportovních aktivit a možností jejich využití – Tomáš Valenta.
- **Kam v Olomouci** – praktické tipy na místní podniky, kulturní možnosti a služby.
- **Eurocentrum Olomouc, projekty EU** – představení činnosti Eurocentra a možností zahraničních výjezdů, dobrovolnictví a zapojení do evropských projektů.







Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Asistence při zápisech předmětů

Během akce probíhal zápis předmětů na všech fakultách UP, pro který byl v programu vyhrazen dostatečný časový prostor. Instruktoři byli studentům po celou dobu k dispozici a pomáhali jim s orientací i samotným zápisem. Díky jejich podpoře **vše proběhlo hladce a prváci získali také praktické rady a zkušenosti, které jim usnadní začátky studia.**



Workshopy & konzultace

Instruktoři byli během celé akce studentům k dispozici, ochotně jim pomáhali a zodpovídali jejich dotazy. Podporu nabízíme také mimo samotnou akci – spravujeme skupinu **Prváci UPOL 2026/2027**, **kde prvákům radíme** před nástupem na univerzitu i v průběhu jejich prvních měsíců studia.

- **Self management** – úkoly, zkoušky, projekty – jak se v tom všem neztratit, efektivně plánovat a správně si nastavit priority.
- **První pomoc v praxi** – praktický nácvik základů první pomoci a postupů v krizových situacích.
- **O cestování** – praktické tipy, jak cestovat dostupně, například do Dolomit a dalších zajímavých míst.
- **Kreativní** – tvorba vlastního fotoalba, výroba plátěných tašek a další kreativní aktivity.





Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Teambuilding, Sport a Zábava

Teambuilding – seznamovací a stmelovací aktivity, akční hry a olympiáda, aktivity zaměřené na rozvoj komunikace, spolupráce a týmového ducha.

Sportovní aktivity – beach volejbal, kin-ball, lakros, ultimate frisbee, softball, vybíjená, badminton, skákací boty, turnball, kubb, kan jam, spikeball, cornhole, slackline a další.

Cvičení – ranní běh, ranní jóga, vědomé probuzení těla, box a základy sebeobrany, pilates, dance session a další pohybové aktivity.

Večerní aktivity – znalostní kvíz, Slam Poetry & Partička, karaoke, Just Dance, Retropárty, párty „Reprezentuj svůj obor“, koncert kapely Brixtn, Silent Disco, Casino, táboráky a další.

Deskové hry a sportovní vybavení *si mohli účastníci zapůjčit kdykoliv v průběhu celé akce.*








Spolkové odpoledne

Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Součástí programu bylo představení studentských spolků působících na Univerzitě Palackého. Účastníci získali přehled o iniciativách, které na univerzitě fungují a informace o možnostech, jak se k nim mohou připojit.
Na akci přijeli tyto spolky:
Udržitelný Palacký, ESN, UP Air, UP Crowd, ATENEO, Politologický klub UP, Cech studentů historie, Po škole, EGEA a projekt **Fakt věda.**
Součástí spolkového odpoledne byl i **Studentský klub UP** nebo projekt **Aurora** a další stánky jako Element Gym, nabídky brigád apod.





Zajímavost & Novinka

Každý účastník od nás obdržel **uvítací balíček**, který obsahoval **EKO kelímek, tričko**, propisku, odznak, samolepku, složky a různé vouchery. EKO kelímky účastníci využívali po celou dobu akce, čímž jsme omezili spotřebu jednorázových plastů.
Novinkou letošního ročníku byla **webová aplikace pro účastníky,** ve které měli přehledně k dispozici program a mohli si jednoduše vybírat jednotlivé aktivity.



Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Zpětná vazba od účastníků

Letošní ročník Seznamováku hodnotíme jako **velmi vydařený**. Velkou radost nám udělala nejen celková zpětná vazba, ale také množství osobních poděkování od účastníků. Ti často zmiňovali, že jim Seznamovák **pomohl překonat obavy z nástupu na UP, poznat nové spolužáky a vstoupit do studia s větší jistotou.**

Velmi pozitivně hodnotili pestrost programu, organizaci celé akce a přístup instruktorů. Mezi nejoblíbenější části patřily přednášky workshopy zaměřené na self-management a První pomoc v akci, ale také Speed Dating, Souboj fakult, Olympiáadu nebo lekce cvičení.

Velký přínos účastníci viděli také v praktické pomoci při zápisech předmětů.

Skvělý ohlas měl i večerní program – tematické párty, tradiční Partička, vědomostní kvíz, Silent Disco nebo vystoupení kapely Brixtn.

Celková zpětná vazba potvrzuje, že se letošní ročník opravdu vydařil a naplnil svůj hlavní cíl – usnadnit novým studentům začátek studia a pomoci jim cítit se na UP od prvních dnů jako součást univerzitního prostředí.







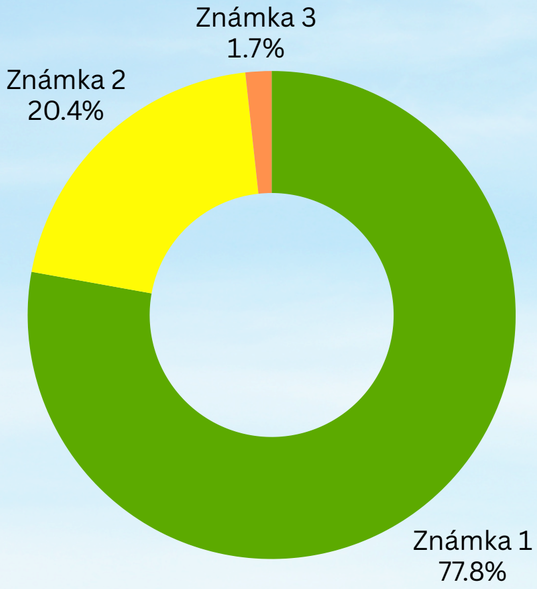
Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Zpětná vazba

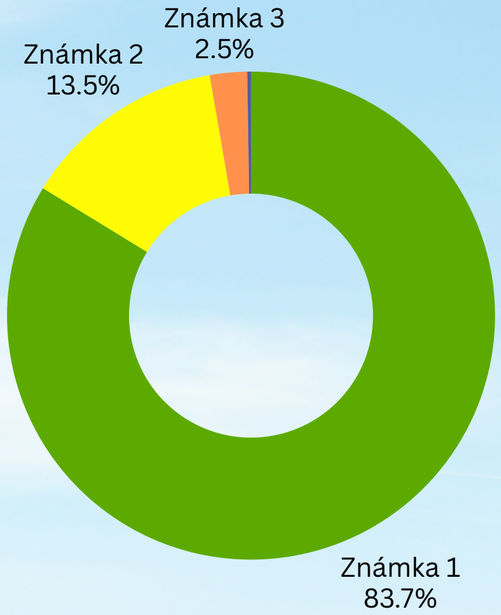
Hodnocení 1 - 5, jak ve škole (1 = nejlepší)

Zpětná vazba probíhala elektronicky a byla odeslána účastníkům po skončení akce společně s odkazem na stažení přednášek, které se na akci uskutečnily.
Zpětnou vazbu vyplnilo 406 respondentů z celkem 548 účastníků.

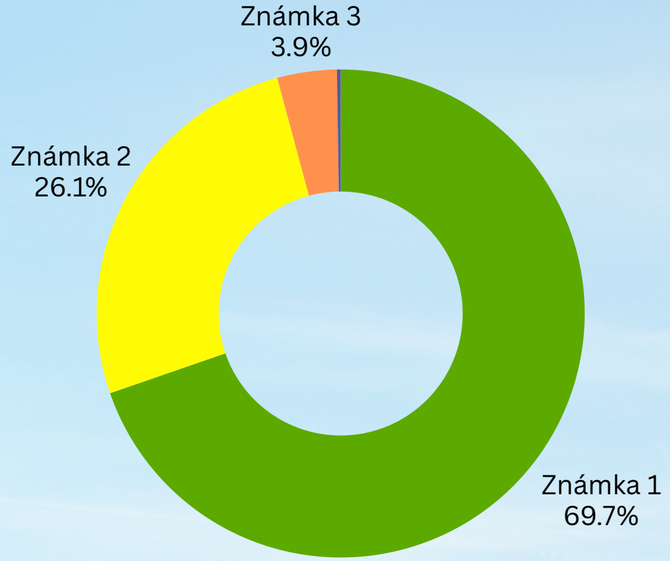
HODNOCENÍ AKCE CELKOVĚ



HODNOCENÍ PRÁCE INSTRUKTORŮ



HODNOCENÍ PROGRAMU



Slovní hodnocení

Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Akce se mi moc líbila! Přednášky mi hodně daly.

Program byl velmi dobrý, bylo vidět, že si na něm instruktoři dali záležet a dávali do toho všechno. Dalo to pocit, že je člověk vítaný na každé aktivitě nezávisle na schopnostech nebo povaze.

Fakt skvělá zkušenost moc dobře udělaný, potkal jsem tam super lidi který bych jinak velmi těžko našel takže děkuji

Mega fajn instruktoři, klobouk dolů. Skvělá organizace, nabitý a pestrý program. Úžasná celková atmosféra, kterou tvoří i zmíněná přátelská nálada mezi instruktory, tak i od instruktorů k nám. Rozhodně má Seznamovák obrovský význam. Jen tak dál!

Fakt super instruktoři, a na to ze se mi tam vůbec nechtělo tak jsem potom nechtěla odjet.

Byla to paráda, teď jsem dojel domů a hned bych se tam vrátil. všichni lidi co tam byli byli strašně milí a chteli se seznamovat. byl jsem loni na predskolovalu od vut a oproti tomu vasemu to bylo fakt na hovno. seznamovak byl takovy vic friendly a nebylo tam tolik lidi, takze mi prislo ze ke konci se kazdy s kazdym znal.

Program bol vypeckovaný, všetci príjemní a milí, jednducho všetko super. Ďakujeme za krásny týždeň :)

Celá akce předčila moje očekávání - krásnej kemp, nadupanej, nikdy nekončící program a skvělí instruktoři! Jsem mega ráda, že jsem se zúčastnila :)

cením si moc práce instruktorů, kteří to určitě neměli jednoduché, ale snažili se na 110 %

krásně provedená akce, obdivuju instruktory, že to s náma zvládli

Akce celkově skvěle vymyšlena, určitě worth my money

Instruktoři byli přívětiví, laskaví a velmi příjemní a kamarádští. V programu se mi líbila různorodost a nápaditost her a možností, velmi jsem si to užila.

Velmi si vážím práce všech, spousty aktivit a opravdu nabitého programu, je víc než zřetelné, že to instruktoři nedělají pro peníze, ale proto že opravdu chtějí pomoct, velmi si toho vážím a seznamovák jsem si opravdu užil.

Slovní hodnocení

Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Bylo to úžasný, moc jsem si to užila, hned bych jela znovu🤩

Vše bylo super. Program byl hodně pestrý a organizace při příjezdu byla TOP! ☀️😉

Jste skvělý, děkujeme, program byl fakt topovej

Úžasná akce, skvělí lidé, ani jsem nedoufala, že to bude tak super!

Nejvíce se mi líbila možnost "vybírat si svůj program" - každý mohl dělat to, na co měl zrovna chuť

Program akce byl naprosto geniální. Každý si v něm mohl najít to své a všechno skvěle navazovalo. Bylo vidět, že do příprav bylo vloženo spoustu času a energie, což fakt mrtě cenim!

Všichni odvedli perfektní práci, klobouk dolů. Hrozně moc se mi líbilo, že organizátoři působili fakt jako sehranej team a že bylo vidět, že drží při sobě. Jinak super atmosféra celkově, budu na to moc ráda vzpomínat a děkuju! :)

Jsem nadšená, že jsem jela, a už se dokonce těším do školy!! Úžasná akce, moc děkujeme za tuto příležitost!

Bylo hrozně super, že aktivity nebyly povinně a každy si mohl najít to svoje a dělat, co ho bavil. Všechny aktivity byly skvěle organizovaný, dobře nazvučený a připravený.

Opravdu povedená akce, nejlepší asi bylo kamarádské chování instruktorů a jejich ochotnost opravdu odpovědět na jakoukoli otázku ohledně školy, bydlení, kolejí atd. Super týden prostě, děkuju.

seznamovak celkově se mi velmi libil, práce instruktorů byla obdivuhodná (jejich energie, zapálenost, chuť stmelovat lidi...), program byl pestrý což bylo super ze každý si vybere podle sebe

Za mě akce celkově super - bylo vidět, že byla pečlivě naplánováná, abychom si to všichni užili a pokud možno se co nejvíce poznali. Všichni instruktoři byli moc milí a ochotní a areál byl moc pěkný. Přednášky byly super a myslím, že mi do začátků dost pomohly - přinejmenším už se stěhování a nové školy tolik nebojím.

bylo to opravdu moderni, variabilni i zaroven volne, kazdy si mohl vybrat a je to proste pecka. bala jsem se, ze to bude moc "oficialni", hlavne chovani instruktoru, ze budou profesionalni a vzdaleni, ale byli opravdu kamaradsti, nebali se mluvit obcas sproste, byli jsme si rovni. to bylo moc fajn a urcite to rozborilo ledy :)

Hodně dobrá akce s velmi fajn instruktory. Mají můj obdiv, za to že, ukočírovali skoro 270 lidí. Nebyl čas, kdy bych se nudila nebo neměla co dělat. A ceny v Kiosku a Stolárně byly lidové, takže super!

Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Partneři

Účastníci měli možnost během celé akce vyhrávat v různých soutěžích a turnajích vstupenky, vouchery a slevy.

- Univerzita Palackého v Olomouci
- UPoint UP
- Fresh UP
- Pevnost poznání
- Vlastivědné muzeum Olomouc
- Akademik Sport Centrum UP
- Město Olomouc
- Bohemsca
- D2Drift
- Red Bull
- Element Gym
- Legends Gym
- Divadlo Tramtárie
- Divadlo na Cucky
- Pivo PROUD
- Long Story Short
- Bistro Central
- Bolt
- Foodora
- Scalou
- SK Sigma
- Best sport cetrum
- Kino Metropol
- U Dvou Strašidel
- U Svatých
- Veba
- Sayes
- Jásám
- Telegraph Pulse
- OSA bar
- Sklub
- Belmondo
- Varna
- Kafé Jan
- Kafé KÓDÓ
- Kafe jako LUSK
- Kafe na vrcholu
- Stoklasa
- Citadela
- Kafe Brak
- Vyhoukaná sova
- Na tahu
- Tribes
- Zkouška Pub
- Edison
- Pivnice Doga
- Crossfit
- Buďme kámoši
- Rest & chill bar
- Čajovna Hakuho
- Malina Tatoo
- Jerrys Bar
- BELEFI E-SPORT

a spousta dalších







Seznamovák
pro studenty Univerzity Palackého

Kontakty

Za tým Seznamováku pro studenty UP
Mgr. et Mgr. Monika Zemanová
+420 724 298 999

Seznamovák pro studenty UP
seznamovak_pro_studenty_UP
info@seznamovakup.cz
www.seznamovakup.cz

Pořadatel:
spolek **STUDENTLIFE z. s.**

