

SEZNAMOVÁK PRO STUDENTY UNIVERZITY PALACKÉHO 2025

REPORT 14. ROČNÍKU AKCE



Základní informace

Místo konání:

Morava Camp, Mohelnice

Termín akce:

- 1. - 5. září 2025 (1. turnus)
- 8. - 12. září 2025 (2. turnus)

Náplň akce:

- seznámení studentů s chodem na VŠ
- přednášky & workshopy (vzdělávací i kreativní)
- sportovní aktivity & teambuilding
- stmelení kolektivu & spolupráce studentů

Pořádatel:

spolek **STUDENTLIFE z. s.**



Akce v číslech

14. ročník

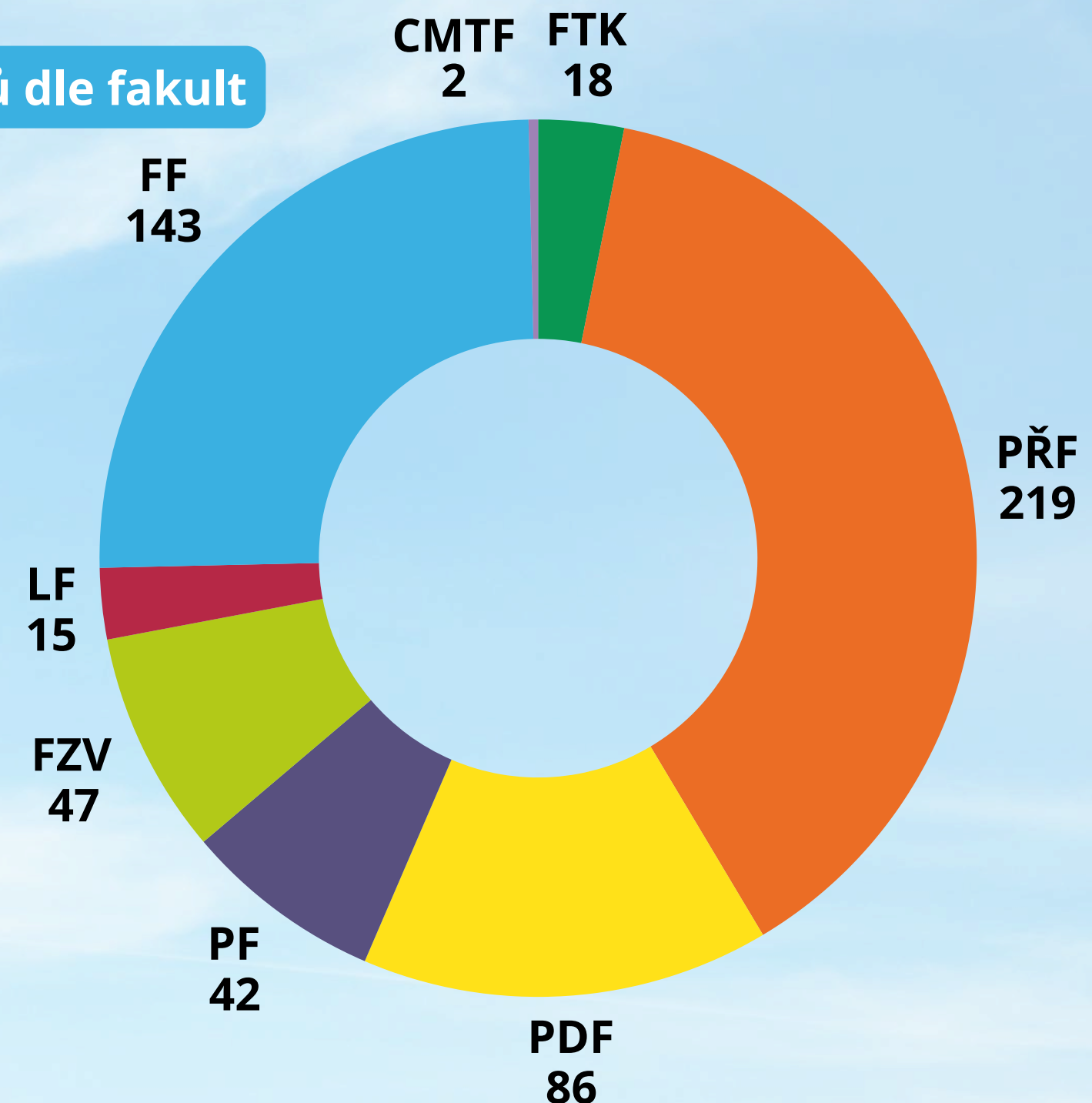
572 účastníků

studentů nastupujících na
Univerzitu Palackého v Olomouci

30 instruktorů

organizátoři, ICT, koordinátoři,
instruktoři, lektori, moderátoři,
fotografové, kameraman

přehled účastníků dle fakult



Přednášky

- **Portál UP, ICT na UP** - ukázka a objasnění prostředí, kategorizace předmětu, praktické tipy k akademickému roku, orientace v informačních systémech a možnostech na UP (e-mail apod.)
- **Stipendia** - přehled dostupných stipendií a seznámení s podmínkami
- **Knihovny UP** - vhled do prostředí knihoven a praktické rady - Radek Petřík
- **ERASMUS+, zahraniční pobyty** - jak snadno vycestovat, informace k potřebné administrativě apod.
- **Koleje a Menzy UP** - vhled do prostředí - Pavel Svačina (člen kolejší rady)
- **Akademik sportcentrum UP** - nabídka aktivit a ukázka - Tomáš Valenta
- **Kam v Olomouci** - praktické informace o místních podnicích (kultura i služby)
- **Rektorát UP** - informace o Kariérním a Dobrovolnickém centru, programu Talentovaný Palacký (iniciativy UP), univerzitních akcích a projektech a o UPointu - Ondřej Martínek, Michael Kozák
- **Vědeckotechnický park UP** - představení činnosti a možností, jak pomoci studentům s podnikáním - Marie Kousalová (součástí spolkového odpoledne)



Asistence při zápisech předmětů

Během akce probíhal zápis předmětů na všech fakultách UP. Instruktoři byli studentům k dispozici po celou dobu, díky čemuž **zápis proběhl hladce a prváci získali nejen praktickou pomoc, ale i cenné rady.**

Workshopy & konzultace

Instruktoři byli během celé akce k dispozici studentům a ochotně jim pomáhali a zodpovídali jejich dotazy. Podporu nabízíme také mimo samotnou akci - spravujeme skupinu **Prváci UPOL 2025/2026**, kde prvákům radíme před nástupem na univerzitu i po něm.

Jak zvládat náročné situace (nejen při studiu)

První pomoc v praxi

O cestování - dostupně do Kyrgyzstánu a Kazachstánu

Kreativní - tvorba vlastního fotoalba



Teambuilding, Sport a Zábava

Teambuilding - stmelovací a seznamovací aktivity, akční hry u bazénu (vodní pětiboj), aktivity na rozvoj komunikačních schopností a spolupráce.

Sportovní aktivity - beach volejbal, kinball, lakros, spikeball, cornhole, ultimate frisbee, softbal, vybíjená, badminton, skákací boty, turnball, kubb, kan jam, slackline atd.

Cvičení - ranní běh, ranní jóga, otužování, pilates, dance workout, dance session, jóga a další.

Večerní aktivity - znalostní kvíz, Slam Poetry & Partička, Karaoke, Just dance, Retropárty & Párty reprezentuj svůj obor, Kapela Brixtn, Silent disco, táboráky a další.

Deskovky a sportovní vybavení si mohli účastníci půjčovat po celou dobu akce.



Spolkové odpoledne

Součástí programu bylo představení studentských spolků působících na Univerzitě Palackého. Účastníci získali přehled o iniciativách, které na univerzitě fungují a informace o možnostech, jak se k nim mohou připojit. Na akci přijeli tyto spolky:

Udržitelný Palacký, ESN, UP Crowd, ATENEO, Faktory, KOS KVS UPOL, Politologický klub UP, Cech studentů historie, Po škole, StuART. Součástí spolkového odpoledne byl i **Vědeckotechnický park UP.**

Zajímavost

Každý účastník dostal od nás jako dárek **EKO kelímek, tričko, propisku, odznak, samolepky, složky a různé vouchery na uvítanou.** (EKO kelímky byly využívány po celou dobu akce, abychom neplýtvali plasty).



Zpětná vazba od účastníků

Celkové hodnocení akce bylo **velmi pozitivní**. Příjemně nás překvapilo, kolik účastníků zaslalo speciální poděkování a vyzdvihlo, že šlo o **velmi vydařenou akci**, na kterou budou rádi vzpomínat. Zdůrazňovali také, že jim účast **usnadnila začátky na UP - cítí se sebejistěji a jejich obavy z nástupu opadly**.

Účastníci ocenili především **pestrost a množství aktivit, kvalitní organizaci, promyšlený program a práci instruktorů**, kteří jim byli po celou dobu k dispozici.

K nejoblíbenějším aktivitám patřily **přednášky, workshopy i teambuildingy**. Výrazný úspěch zaznamenaly zejména workshopy Jak zvládat náročné situace (nejen při studiu) a První pomoc v akci. Velký zájem vzbudily také aktivity jako Speed Dating, Souboj fakult, Vodní pětiboj a lekce cvičení.

Účastníci navíc velmi ocenili praktickou podporu při zápisech předmětů.

Nemalý ohlas měly i večerní programy - především tematické párty, tradiční Partička, vědomostvní kvíz, Silent Disco i kapela Brixtn.



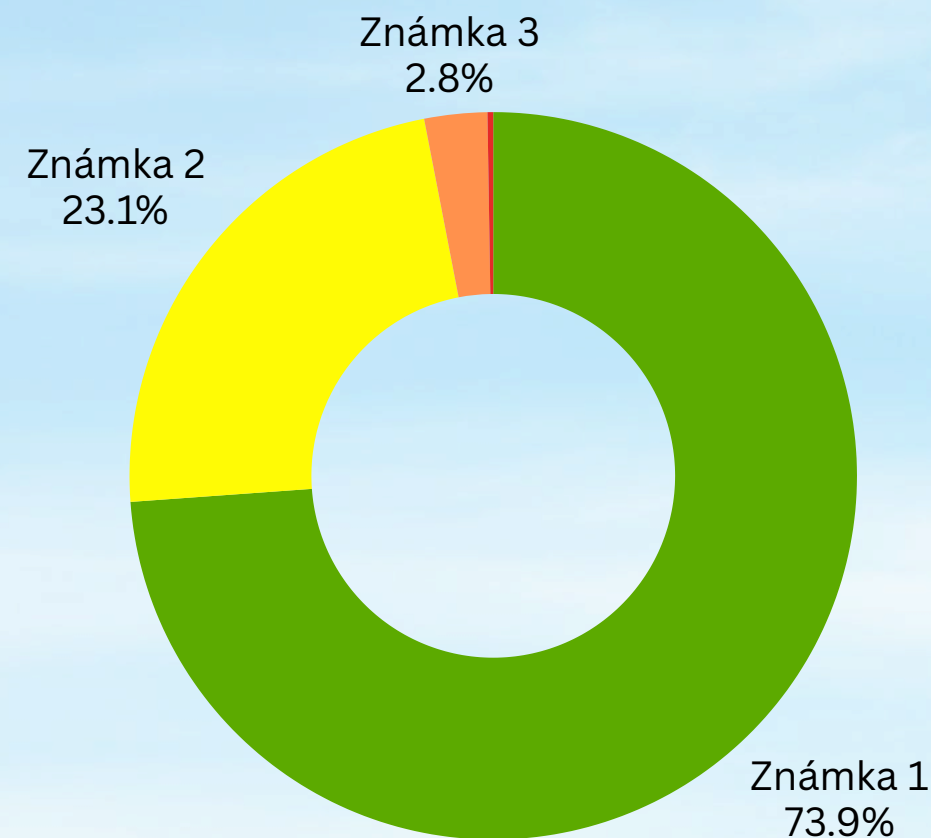
Zpětná vazba

Hodnocení 1 - 5, jak ve škole (1 = nejlepší)

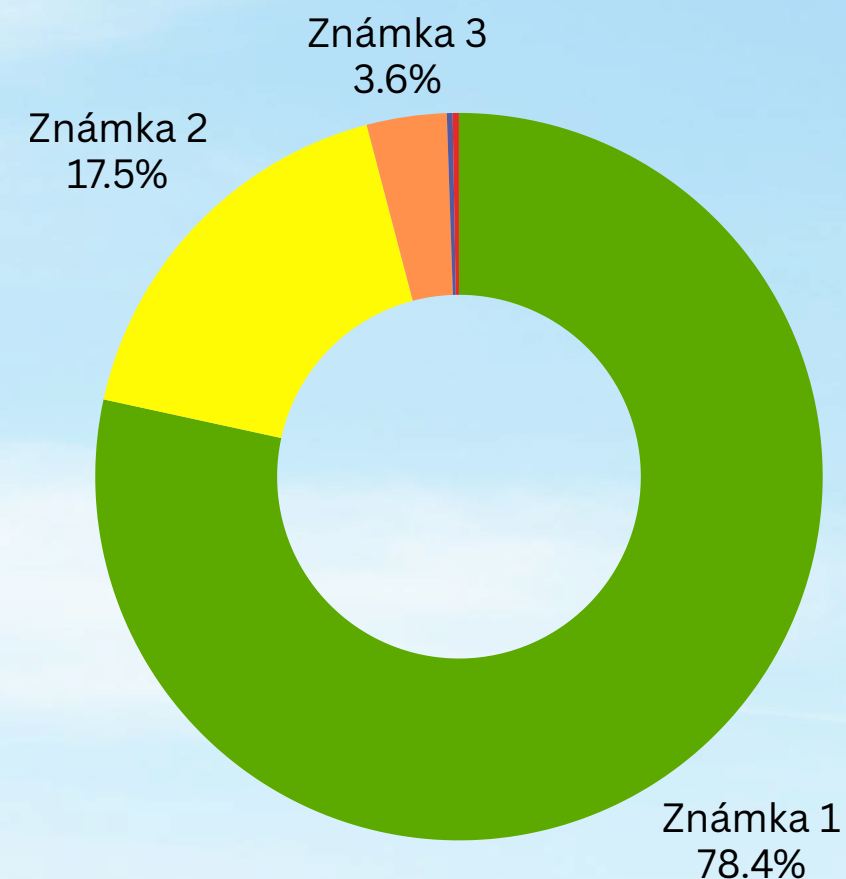
Zpětná vazba probíhala elektronicky a byla odeslána účastníkům po skončení akce společně s odkazem na stažení přednášek, které se na akci uskutečnily.

Zpětnou vazbu vyplnilo 394 respondentů z celkem 572 účastníků.

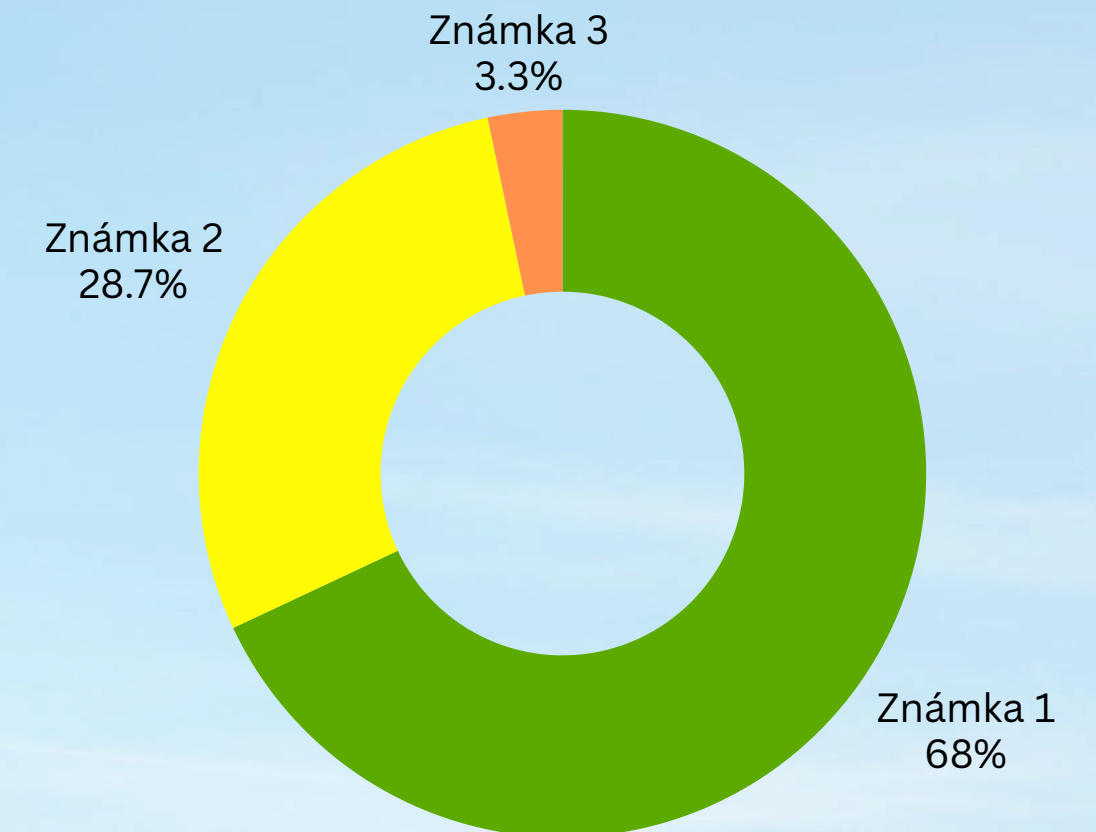
HODNOCENÍ AKCE CELKOVĚ



HODNOCENÍ PRÁCE INSTRUKTORŮ



HODNOCENÍ PROGRAMU



Slovní hodnocení

1.turnus

Až neskutečně organizačně zvládnuté. Klobouk dolů.

Vše bylo moc hezky připravené a nevznikaly žádné komplikace, instruktoři byli ochotní a milí. Lidé v kiosku, byli též vždy milí a zábavní, program byl skvělý a jídlo bylo lepší než jsem čekala

Instruktoři, byli suproví, empatictí a trpěliví, co se týče dotazu ohledně nástupu na vysokou a nejen toho, při aktivitách se snažili tvořit přátelskou atmosféru. Program byl plný zajímavých přednášek, aktivit, a ve spoustě z nich jsem překonala samu sebe. Každému nastávajícímu prvaku, bych doporučila na seznamovak jet, bylo to super ☐

Fakt klobouk dolů za celý Seznamovák – jde vidět, že už v tom nějakou chvíli chodíte a máte to promyšlený od začátku do konce. Atmosféra byla super, perfektně zvolení instruktoři skvěle vymyšlený program prodali tak, že jsme si to všichni užili na maximum. Víím, že taková příprava není nic jednoduchého a že za tím stojí měsíce a roky dřiny, takže díky, že jste tenkrát (když to všechno začalo) dostali tento nápad dali do toho srdce a za ty roky vytvořili tuhle pecku.

Bylo to uzasny, měla jsem strašný obavy, protože jsem nikoho neznala, ale bylo to uzasny a už teď si odvazim par super kamarádů, Dekuju za vás a vaši ochotu na seznamovaku☐

Vše perfektní, seznamovák jsem si moc užila

Vše bylo ještě lepší než jsem si představovala.

hrozně se mi líbila celková organizace a vaše práce, nic podobného jsem ještě neviděla. děkujeme❤️

Akce celkově - všechno výborně zařízené, těch 14 let praxe šlo vidět
Práce instruktorů - klobouk dolů!! Ochota zodpovídat všemožné dotazy ohledně zápisu předmětů byla neuvěřitelná. A jsem za to moc rád :) Program - parádní!! Celých 5 dní bylo doslova NABITÝCH aktivitami, kde si každý vybral svou. Zároveň ale nic nepůsobilo „přeplácane“ (oceňuji dostatek volného času a tím prostor pro přirozené seznamování). Musím také vyzdvihnout zajištěné sponzory, kteří program dále výborně obohatili (Redbull pool party a Proud silent disko - super!)

I přesto, že jsem se nejdříve bála, tak teď jsem vděčná za to, že jsem jela. Byl to skvělý zážitek!

Akce celkově skvěle vymyšlena, určitě worth my money

Chtěla bych poděkovat všem, kteří se podíleli na přípravě seznamovaku. Byla to skvěle zorganizovaná akce, ze které jsme si odvezli spoustu nových zážitků a přátel. Nástup na vysokou pro mě byl děsivý, ale teď se těším na 22. a za to z velké části vděčím právě vám. Věřím, že uspořádat seznamovak s tak pestrým a nabitým programem není vůbec jednoduché a vážím si vašeho času a energie, kterou jste do něj vložili. Děkuji a přeji plno úspěchů nejen při studiu!

Slovní hodnocení

2.turnus

Skvěle zorganizovaná akce s nadupaným programem

Bylo to fakt suprový, netušila sem, že to bude tak nabitý programem a super aktivitama a s lidma s nadšením. Hodně vyjimečný to bylo pro mě

Bylo to skvělé, myslím že lepší start na novou školu jsem si nemohla přát!

Za mě bylo vše úžasně nachystané. Mohli jsme si vybrat z různých variant, co zrovna chceme dělat a byla to celkově super akce. Díky :)

Chtěla bych všem co se na Seznamováku podíleli moc poděkovat, celý Seznamovák jsem si užila, dozvěděla jsem se spoustu důležitých informací a hlavně taky poznala některé ze svých spolužáků, určitě nelituji, že jsem se rozhodla na Seznamovák jet a věřím, že mi pomůže začít semestr s větším klidem.

Program akce byl naprosto geniální. Každý si v něm mohl najít to své a všechno skvěle navazovalo. Bylo vidět, že do příprav bylo vloženo spoustu času a energie, což fakt mrtě cením!

Všichni odvedli perfektní práci, klobouk dolů. Hrozně moc se mi líbilo, že organizátoři působili fakt jako sehranej team a že bylo vidět, že drží při sobě. Jinak super atmosféra celkově, budu na to moc ráda vzpomínat a děkuju! :)

Jsem nadšená, že jsem jela, a už se dokonce těším do školy!! Úžasná akce, moc děkujeme za tuto příležitost!

Děkuji za krásných 5 dní. Dělejte to dále :)

Vám všem jedno VELKÉ DÍKY, že takovouhle akci pořádáte a za to jakou energii dáváte najevo :)..

Seznamovák byl parádní! Atmosféra, instruktoři a hlavně program nabušený super aktivitami a užitečnými přednáškami

Moc děkuji za skvělý zážitek, neskutečně rychle to uteklo a přineslo mi to spoustu zážitků, informací a kontaktů. Ukázali jste mi nový pohled na Olomouc a univerzitu, netušila jsem jaké množství akcí a celkově vyžití se pořádá, a že se dá vysokoškolský život opravdu žít a užít. A hlavně se mi potvrdilo, že jsem se rozhodla pro skvělou univerzitu a těším se, co všechno mě tady čeká. Jsem moc ráda, že jsem se rozhodla jet a ještě jednou vám všem děkuju za rozmanitý a skvěle vymyšlený program. Any

Byla to asi nejlépe zorganizovaná akce, na které jsem kdy byl

Na začátku jsem váhal, zda se zúčastnit, ale nakonec jsem moc rád, že jsem se rozhodl jet. Pomohlo mi to seznámit se s novými lidmi a překonat pomyslnou bariéru, kterou jsem dosud měl. Děkuji za skvělou příležitost a zároveň bych rád navrhl, zda by nebylo možné zasílat informace o této akci i všem nastupujícím studentům e-mailem a ne jen některým. Díky tomu, že mi o akci řekl kamarád při zápisu, jsem se mohl zúčastnit, ale kdybych o ní nevěděl, byla by to pro mě velká škoda. Jinak ještě jednou děkuju moc za nezapomenutelné zážitky a nové zkušenosti.

Partneři

Účastníci měli možnost během celé akce vyhrávat v různých soutěžích a turnajích vstupenky, vouchery a slevy.





- Univerzita Palackého v Olomouci
- UPoint UP
- Fresh UP
- Pevnost poznání
- Vlastivědné muzeum Olomouc
- Akademik Sport Centrum UP
- Město Olomouc
- Bohemsca
- D2Drift
- Red Bull
- Fæncy Fries
- Laser Mánia
- Element Gyms
- Legends Gym
- Divadlo Tramtárie
- Pivo PROUD
- Long Story Short
- Kino Metropol
- U Dvou Strašidel
- U Svatých
- Lancoa Group
- Veba
- Flash wall
- Zajásám
- Telegraph Pulse
- Gotcha Bubble Tea
- Sklub
- Belmondo
- R6
- Cloud City
- Owl's Café
- Beránek
- Kafé Jan
- Kafé KÓDÓ
- Kafe jak lusk
- Kafe na vrcholu
- Claudio
- Citadela
- Café 87
- Café +
- Rest & chill bar
- Black Coffee
- Pizza Karamba

a spousta dalších



Kontakty

Za tým Seznamováku pro studenty UP
Mgr. et Mgr. Monika Zemanová
+420 724 298 999

-  Seznamovák pro studenty UP
-  seznamovak_pro_studenty_UP
-  info@seznamovakup.cz
-  www.seznamovakup.cz

Pořadatel:
spolek **STUDENTLIFE z. s.**

