

SEZNAMOVÁK PRO STUDENTY UNIVERZITY PALACKÉHO 2024

REPORT 13. ROČNÍKU AKCE



ZÁKLADNÍ INFO K AKCI

MÍSTO KONÁNÍ:

Morava Camp, Mohelnice

TERMÍN AKCE:

- 2. – 6. září 2024 (1. turnus)
- 8. – 12. září 2024 (2. turnus)

NÁPLŇ AKCE:

- seznámení studentů s chodem na VŠ
- přednášky & workshopy (vzdělávací i kreativní)
- sportovní aktivity & teambuilding
- stmelení kolektivu & spolupráce studentů

POŘADATEL

studentský spolek **STUDENTLIFE, z. s.**



AKCE V ČÍSLECH

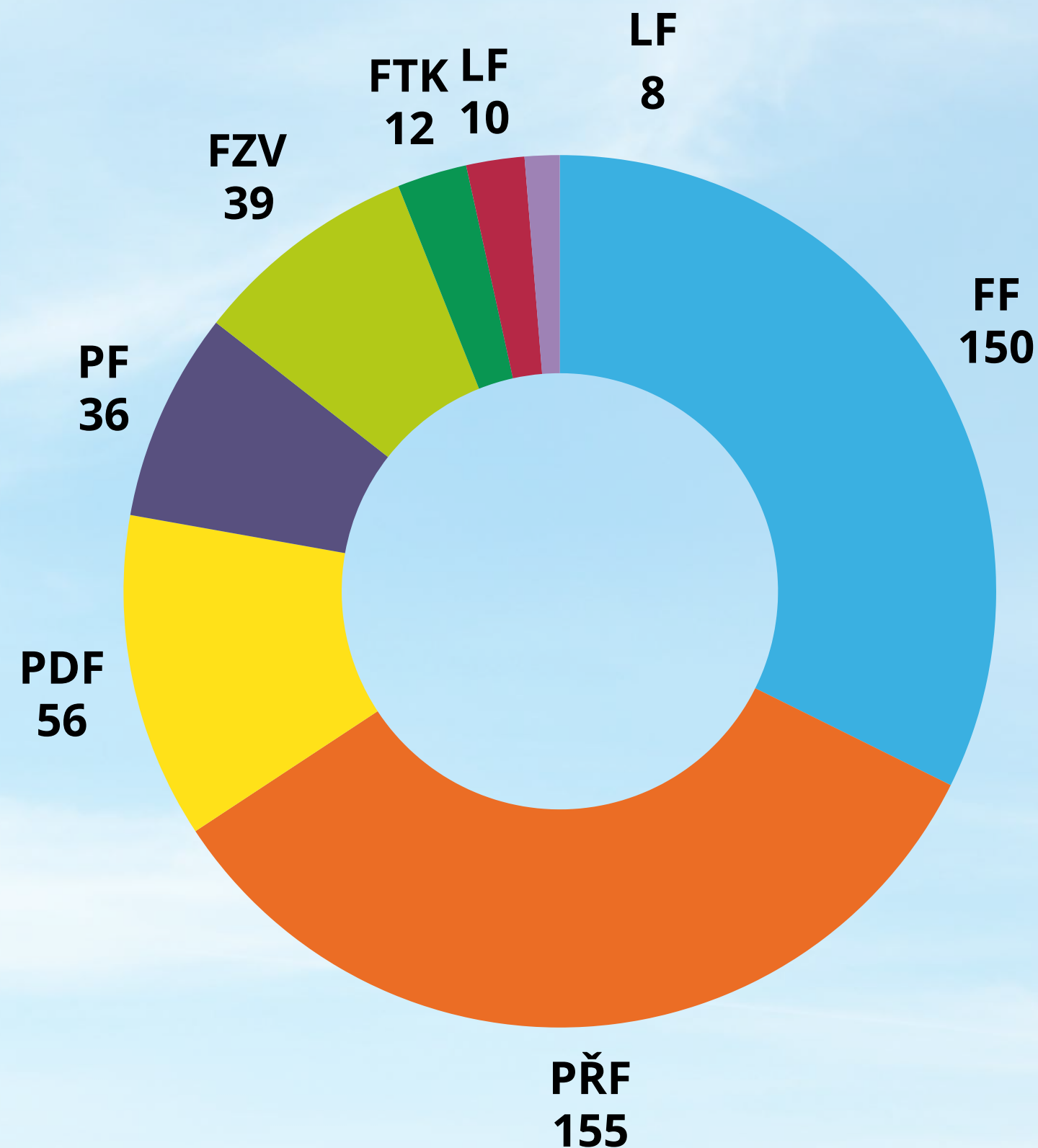
13. ROČNÍK

464 ÚČASTNÍKŮ

studentů nastupujících na UP

28 INSTRUKTORŮ

organizátoři, ICT, koordinátoři,
instruktoři, lektori, moderátoři



ASISTENCE PŘI ZÁPISECH PŘEDMĚTŮ

pro všechny účastníky

Součástí akce byla pomoc se zápisem předmětů. Této možnosti využili **všichni účastníci akce**, kteří měli v době akce zápis předmětů. Jednalo se o všechny fakulty UP.

Účastníkům byli během celého zápisu (před ním i po něm) k dispozici všichni instruktoři = starší studenti UP, zástupci z jednotlivých fakult.

Zápis proběhl hladce a studenti ocenili jak poskytnutou pomoc, tak cenné rady.



PŘEDNÁŠKY

- **Rektorát UP** (Kariérní centrum UP, Dobrovolnické centrum UP, Odd. stud. záležitostí, Univerzitní akce a projekty, UPoint) – Ondřej Martínek a spol.
- **Portál UP, ICT na UP** (UPlikace, doporučené předměty typu C)
- **Stipendia**
- **Knihovny UP** – Helena Sedláčková
- **ERASMUS+, zahraniční pobyty**
- **Koleje a Menzy UP** – Pavel Svačina (člen kolejní rady UP)
- **Akademik sportcentrum UP** – Tomáš Valenta a spol.
- **Kam v Olomouci**
- **Inovační centrum Olomouckého kraje**
- **Vědeckotechnický park UP**
- **Představení studentských spolků UP** - Udržitelný Palacký, ESN, UP Air, Po škole, StuART, UP Crowd, ATENEO, atd.



TEAMBUILDING & SPORT

Teambuilding - stmelovací a seznamovací aktivity, akční hry u bazénu, aktivity na rozvoj komunikačních schopností a spolupráci.

Sportovní aktivita - beach volejbal, kinball, turnball, lakros, spikeball, cornhole, frisbee, softbal, ping pong, badminton, skákací boty, kubk, kan jam, slackline.

Cvičení - ranní běh, ranní jóga, otužování, kruhový trénink, pilates, základy boxu apod.

Sportovní vybavení si mohli účastníci půjčovat po celou dobu akce.



WORKSHOPY & KONZULTACE

Individuální konzultace s instruktory:

instruktoři byli po celou dobu akce nápomocni studentům a zodpovídali jejich dotazy. Také před akcí (i po ní) spravujeme skupinu **Prváci UPOL 2024/2025** - kde radíme všem prvákům.

Workshopy:

- Osobnost 21. století - jak čelit překážkám, praktické rady při adaptaci na nové prostředí, proces rozhodování
- První pomoc v praxi
- Tvorba vlastního alba
- Pivní degustace
- Vinná degustace
- Vodní dýmky apod.



VEČERNÍ AKTIVITY

Večerní aktivity:

- Znalostní kvíz
- Slam Poetry & Partička
- Táborák
- Karaoke
- Just dance
- Retropárty & Párty reprezentuj svůj obor
- Kapely Trocha klidu a Brixtn

Deskovky:

Účastníci měli k dispozici nepřeberné množství deskovek, které si mohli půjčovat po celou dobu akce.



ZAJÍMAVOSTI & NOVINKY

- Spolupráce s **Rektorátem UP** (Kariérním centrem, Dobrovolnickým centrem, Odd. marketingu, Odd. student. záležitostí), **Knihovnamí UP, Správou kolejí a menz, spolky ESN, Udržitelným Palackým, UP Air, ICOK atd.**
- Nové spolupráce s **VTP UP, spolky Po škole, UP Crowd, ATENEO**
- Denní lekce cvičení (*ranní běh, jóga, kruhový trénink, základy boxu atd.*)
- Každý účastník dostal jako **dárek EKO kelímek, tričko, propisku samolepku a vouchery** (EKO kelímky byly využívány po celou dobu akce, abychom neplýtvali plasty).
- **Nové workshopy: První pomoc v praxi, Osobnost 21.století** - jak čelit překážkám, praktické rady při adaptaci na nové prostředí, proces rozhodování, apod.
- Nové spolupráce s olomouckými podniky
- **Silent Disco** - spolupráce s Pivo Proud



ZPĚTNÁ VAZBA OD ÚČASTNÍKŮ

Hodnocení akce bylo **velmi pozitivní**. **100% respondentů** z prvního turnusu uvedla, že byla moc ráda, že se akce účastnila (z 2. turnusu pak 98%). Příjemně nás překvapilo, kolik účastníků poslalo speciální poděkování a ocenilo, že šlo o **velmi vydařenou akci**, na kterou budou rádi vzpomínat a že se jim díky akci lépe nastupuje na UP. Cítí se sebejistěji.

Účastníci oceňovali **různorodost aktivit a množství**, ze kterého si mohli vybírat. Líbila se jim **organizace a propracovanost akce** a hlavně **práce instruktorů**, kteří byli studentům po celou dobu nápomocni.

Oblíbenými aktivitami byly **přednášky, workshopy i teambuilding**. Nové přednášky Osobnosti 21. století a První pomoc v praxi měly velký úspěch. Také se jim líbil **Speed Dating, Vodní pětiboj, Hra na čísla**. Nezklamala je ani naše tradiční **partička, Slam Poetry a soubor fakult**.

Masově nejoblíbenější aktivitou byly dle očekávání večerní párty a kapely. Na předních příčkách se ale objevily **sportovní aktivity** (ranní jóga, kinball, lukostřelba).

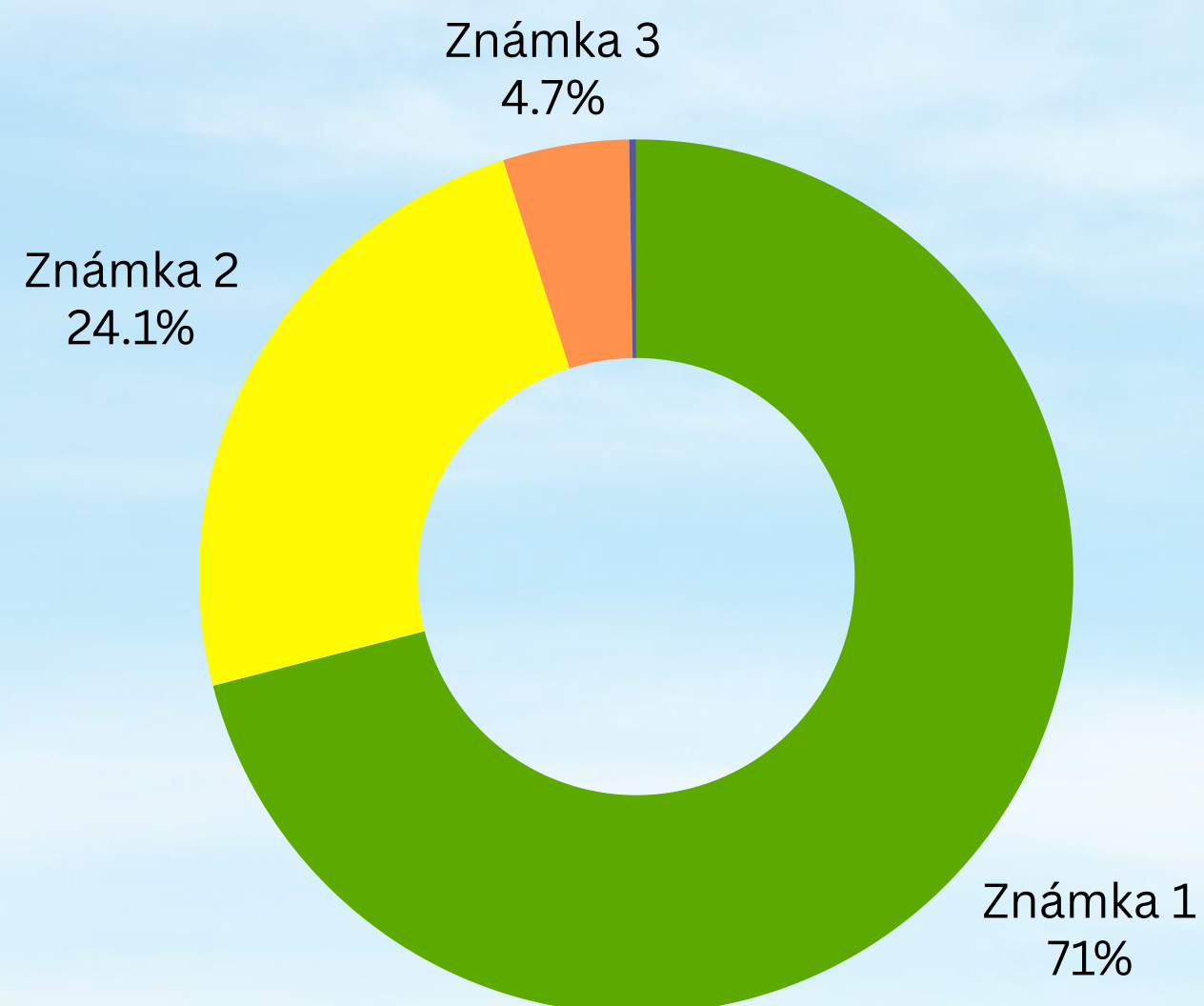


ZPĚTNÁ VAZBA

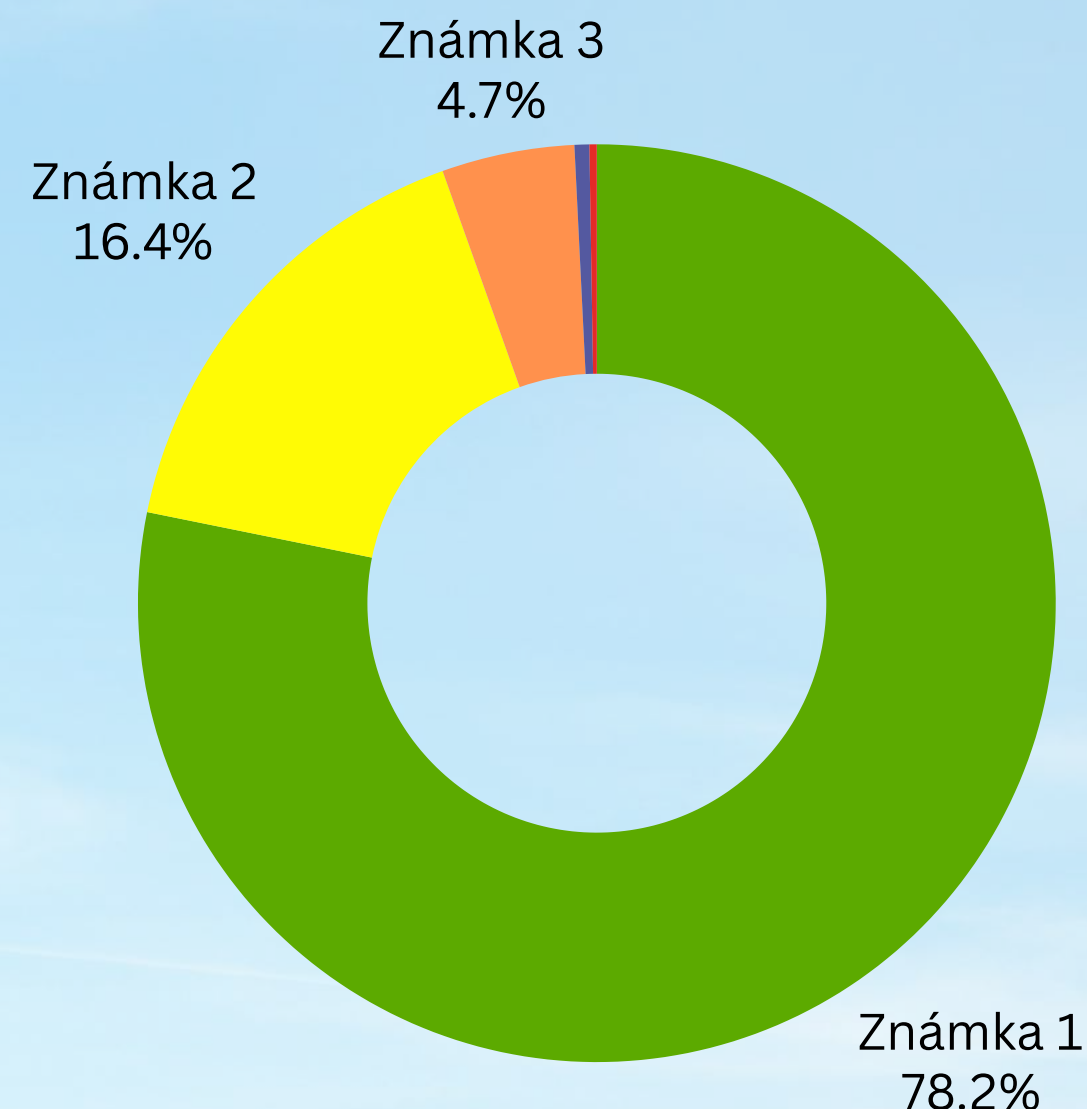
Zpětná vazba probíhala elektronicky a byla odeslána účastníkům po skončení akce společně s odkazem na stažení přednášek, které se na akci uskutečnily.

Zpětnou vazbu vyplnilo 386 respondentů z celkem 464 účastníků.

HODNOCENÍ AKCE CELKOVĚ

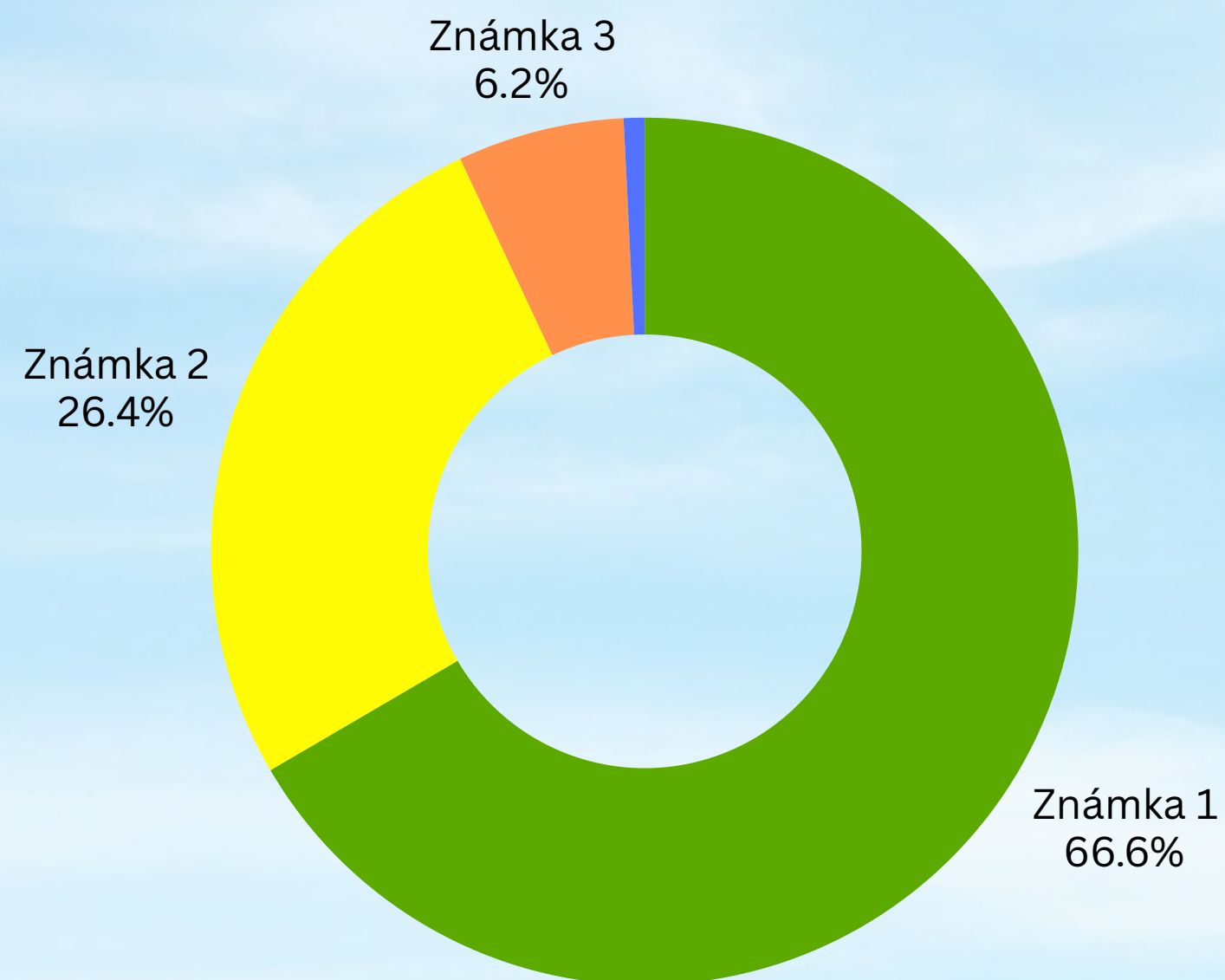


HODNOCENÍ PRÁCE INSTRUKTORŮ

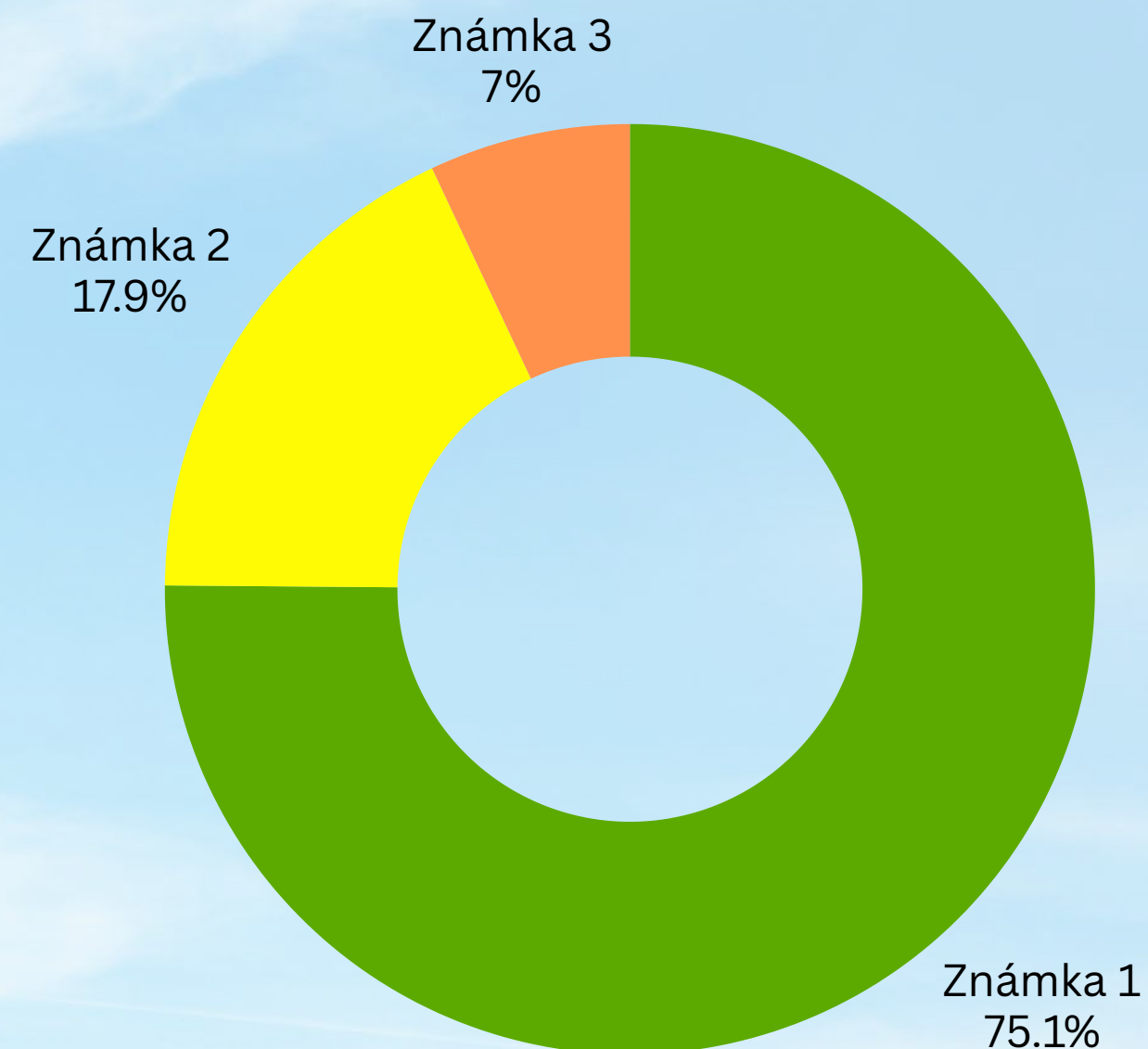


Hodnocení 1 - 5, jak ve škole (1 = nejlepší)

HODNOCENÍ PROGRAMU



HODNOCENÍ AREÁLU KEMPU



SLOVNÍ HODNOCENÍ I.

Celá akce byla perfektně zorganizovaná, potkala jsem spoustu nových super lidí jak z řad prváků, tak i starších instruktorů. Program byl velice pestrý, takže jsem si vždycky mohla vybrat to, co mě zrovna zajímalo. Všichni instruktoři byli moc milí, ochotní, přátelští a trpěliví, což určitě oceňuji. Nemám co vytknout. Jedno velké DĚKUJI všem, co celou akci organizovali a vedli. WOW! Bylo to boží, děkuji!

Mám docela problém, seznamovat se s cizíma lidma a docela jsem se toho seznamováku bála.. díky vyšším aktivitám jsem ale narazila na několik super lidí a celou akci jsem si fakt moc moc moc užila a byly to jedny z nejlepších dní těchto prázdnin! I přes naprosto úžasný a zábavný program si myslím, že největší přidaná hodnota Seznamováku je povědomí o nových spolužácích a známosti napříč obory a fakultami, protože bez těchto pěti dní bych byla omezená na svoji třídu a kolej a takto vím, že v Olomouci alespoň někoho znám. Fakt moc děkuju za organizaci této akce, určitě doporučím dál

Akce byla naprosto úžasná! Za práci, chování, přístup i zapálenost všech instruktorů za mě stoprocentní spokojenost. Nemluvím jen o přípravě i realizaci celého programu, ale i o pomoci ohledně zápisu předmětů. Děkuju!

Upřímně jsem neměla tak velká očekávání, ale to bylo změněno hned první den. Seznamvák mě hrozně bavil, líbily se mi teambuildingové aktivity a to, že pokud jsme měli vybitou soc. baterku tak nás nikdo nenutil se socializovat.

Celkově jsem si akci moc užila, oceňuji zejména skvělý program (díky kterému těch pět dní uteklo jako voda) a taky velmi osobní přístup (což nechápu, jak se vám povedlo, když nás tam bylo tolik).

Moc se mi líbil výběr programu, protože byl flexibilní pro každého. Se stravou jsem neměla problém, porce byly dostatečné.

Program byl úžasný - spoustu možností. Instruktoři se moc snažili, aby se vše povedlo a abychom si to co nejvíc užili. Jídlo bylo moc dobré, na snídaních snad nic nechybělo a výběr ze 3 možností obědů a večeří super. Areál kempu byl fajn, velký, akorát jsem se v něm ze začátku tolik neorientovala. Celkově fakt skvělý :-)

akce mi opravdu pomohla najít si nové přátele a jsem vdečna, že jsem jela! jedinečný zážitek spojující plno skvělých lidí

SLOVNÍ HODNOCENÍ II.

Všichni jste skvělí, je super vidět pro nastupujícího nejistého nováčka takhle silnou a stmelenou partu, která se neskládá pouze z jedné fakulty. Dokázali jste kromě skvělé organizace celého seznamováku nám předat i pocit, že i my celý nástup na univerzitu zvládneme. :)

Děkuji moc všem instruktorům, kteří do seznamováku dali spoustu energie a času, i když nemuseli, a díky kterým my prváci nastupujeme na UP o něco míň zmatení a vystrašení. Výslovně chci poděkovat hlavně Adamu Suchánkovi za jeho motivační přednášku, kterou hodnotím jako přidanou hodnotu celé akce a která mě upřímně moc příjemně překvapila už tím, že taková témata někdo před mladými lidmi otvírá, díky moc za to!

Seznamovak jsem si moc užila, celý tým instruktorů byl skvělý, se vším vzdycky pomohli, na všechno odpověděli a všechno vysvětlili. Program byl skvěle naslapnutý, až jsem chvilku nevěděla co vybírat. Myslím si, že každý kdo se účastnil seznamováku, bude nastupovat na vysku mnohem klidněji a jsem moc ráda, že i když jsem váhala, tak jsem nakonec jela. Díky!

Všichni si zaslouží velkou pochvalu za zařizování, uskutečnění a za hladký průběh akce.

Bylo příjemné s vámi všemi strávit čas a rozhodně váš přístup a otevřenost pomůže všem zpříjemnit nástup na VŠ.

Chtěla bych vzkázat všem, že všichni do jednoho jste byli naprosto úžasní. Moc doufám, že vám pozitivní energie, úsměvy i ochota vydrží co nejdéle to půjde. Děkuji za vás, bez vás bych asi ani nebyla schopna nastoupit ke studiu

Vám všem bych chtěl vzkázat, že jste moc úžasní, poděkovat za čas, který jste vložili do přípravy, realizace a uskutečnění akce, a popřát vám hodně štěstí do budoucna, jak v osobním životě, tak v pracovním nebo studentském.

Většina z přednášek byla velmi užitečná. Rád bych poděkoval pozvaným kapelám.

SLOVNÍ HODNOCENÍ III.

Všem instruktorům: Byli jste naprosto skvělí, díky za neuvěřitelně přátelskou atmosféru, za nabušený program. Odvedli jste úžasnou práci. Díky za to.

Děkuji, byla to moc fajn příležitost poznat budoucí spolužáky a dostat se ze své komfortní zóny. Určitě pokračujte dál, věřím, že to hodně lidem pomohlo a ještě pomůže

Už teď mi to všechno chybí. Lidi, program a celková atmosféra kempu. Opravdu to všechno předčilo moje očekávání a fakt jsem si to užila. Vážím si toho, kolik aktivit jste si pro nás připravili a obdivuji veškerou vaši energii a trpělivost přes celý Seznamvák. Upřímně jsem nečekala tak pozitivní a přátelský postoj všech instruktorů a účastníků. Všechny přednášky, aktivity, večerní párty a nebo celková atmosféra, která vládla přes celý Seznamvák, ve mně vzbudila neskutečnou motivaci, radost z výběru školy a hrozně se teď na všechno co mám před sebou, těším. Když jsem se s tím svěřila lidem kolem sebe, tak souhlasili. Bylo to nabitý a užité. Moc a moc díky za všechno a budu se těšit na další akce!

Seznamvák úplně předčil má očekávání. Skvělá akce se skvělou přátelskou otevřenou atmosférou. Myslím, že jsem si našla kamarády na celý život.

Měla jsem trošku obavy, jak takovou akci zvládnu, protože je pro mě seznamování poměrně náročná aktivita. Ale díky skvělé organizaci a instruktorům jsem se cítila velice komfortně. Celé jsem si to moc užila a těším se na další společné akce!

Já bych vám všem chtěl ještě jednou moc poděkovat. Za vaši snahu, za váš investovaný čas do celé akce, za každou maličkost, co jste pro nás udělali. Věřím a vím, že to nebylo vůbec lehké pro vás dát takový počet lidí dohromady, všechno naplánovat atd. Ale vy jste to udělali, jak nejlíp to jen šlo. Já si myslím, že celá akce neměla sebemenší chybu. Program byl fantastický, jídlo výborné, areál parádní a o kiosku ani nemluvíme 😂 Bavily mě úplně všechny aktivity, co jste naplánovali, i ty co ne (třeba vodní pólo 😊). Hodně rád bych si celou akci ještě několikrát zopakoval, kdyby to bylo možné 😊 Vím, že si nás asi nebudete pamatovat vzhledem k takovému počtu lidí, co tam byl a ještě bude, ale věřte, že my na vás budeme vzpomínat ještě hodně dlouho...

PARTNEŘI

- Univerzita Palackého v Olomouci
- Upoint
- Fresh UP
- Pevnost poznání
- Vlastivědné muzeum Olomouc
- Akademik Sport Centrum
- D2drift
- Laser mánia
- Divadlo Tramtárie
- Redbull
- Captain Morgan
- Bar OSA, LocALE
- Long Story Short
- Kafe na rohu
- Fæncy Fries
- Kino Metropol
- Pikola Olomouc
- Telegraph Pulse
- Gotcha Bubble Tea
- All strength gym
- Zkouška
- Blueberry Cafe
- Cloud City
- Kafe jak lusk
- AXIOM
- Kafe KODO
- **a spousta dalších**



KONTAKTY

Za tým Seznamováku pro studenty UP
Mgr. et Mgr. Monika Zemanová
+420 724 298 999

-  Seznamovák pro studenty UP
-  seznamovak_pro_studenty_UP
-  info@seznamovakup.cz
-  www.seznamovakup.cz

Pořadatel:
studentský spolek **STUDENTLIFE, z. s.**

