

JÍDELNÍČEK

PŘÍJEZDOVÝ DEN

Večeře:

Kuřecí stehno/zeleninové lečo s rýží

DRUHÝ DEN

Snídaně standard:

hemenex, míchaná vajíčka, párky + studený raut: salámy, sýry, zelenina + máslo, paštiky, jogurty, cereálie s mlékem, pečivo + koblíhy, čaj, káva – rautová forma

Oběd:

polévka: Drůbeží vývar s nudlemi

- 1 – Kuřecí směs s rýží
- 2 – Smažený květák, vař. brambor, tat. omáčka
- 3 – Zeleninový salát s dresinkem a kuřecím masem

Večeře:

- 1 – Kuře na paprice, těstoviny
- 2 – Francouzské brambory
- 3 – Čočkový salát, rajče, paprika, vajíčko + pečivo

TŘETÍ DEN

Snídaně standard:

hemenex, míchaná vajíčka, párky + studený raut: salámy, sýry, zelenina + máslo, paštiky, jogurty, pečivo + koblíhy, čaj, káva – rautová forma

Oběd:

polévka: Bramboračka s houbami

- 1 – Vepřový špíz, hranolky, tatarka
- 2 – Koprová omáčka s houskovým knedlíkem a vejcem
- 3 – Zeleninové rizoto, parmazán

Večeře:

- 1 – Pečené vepř. maso, špenát, bramborový knedlík
- 2 – Čočka na kyselo s uzeným masem a vejcem, chléb
- 3 – Šopský salát + celozrnné pečivo

ČTVRTÝ DEN

Snídaně standard:

hemenex, míchaná vajíčka, párky + studený raut: salámy, sýry, zelenina + máslo, paštiky, jogurty, cereálie s mlékem, pečivo + koblíhy, čaj, káva – rautová forma

Oběd:

polévka: Gulášová s bramborem

- 1 – Špagety bolognese
- 2 – Guláš s houskovým knedlíkem/chlebem
- 3 – Fazolový salát s grilovanou zeleninou

Večeře:

- 1 – Holandský řízek, bramborová kaše
- 2 – Žemlovka s jablky
- 3 – Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem (bezlepková varianta)

PÁTÝ DEN

Snídaně standard:

hemenex, míchaná vajíčka, párky + studený raut: salámy, sýry, zelenina + máslo, paštiky, jogurty, cereálie s mlékem, pečivo + koblíhy, čaj, káva – rautová forma

Oběd:

Balíček na cestu

Svou volbu nám sdělíš v kempu.